

Wo die Natur zu Hause ist ...



... im Land der 8 Tausender

HOTEL | RESTAURANT ZUM WOHLFÜHLEN SEIT 1630



TRADITION · NATUR · GESUNDHEIT



Foto: wschriebel_pixelarts

„WIR MÖCHTEN UNSEREN GÄSTEN DEN AUFENTHALT HIER SO GEMÜTLICH WIE MÖGLICH MACHEN. WIR WOLLEN IHNEN EINEN ANGEMESSENEN KOMFORT UND GRÖSSTMÖGLICHE BEQUEMLICHKEIT BIETEN, OHNE ABER DEN BODENSTÄNDIGEN CHARAKTER UNSERES HAUSES AUFZUGEBEN.“



Damals

&

Heute



Unserem Gast gewidmet

Die Geschichte eines Hofes beginnt mit der Feststellung des Gerichtes, welches für das Anwesen – auf dem die Vorfahren lebten – zuständig war. Zudem wurde die zugehörige Grundherrschaft ermittelt. Der Schmelmerhof zu Rettenbach, Gemeinde Englmar im Landkreis Bogen, war gerichtsbar und erbrechtsweise grundbar zum Kloster Windberg im Landkreis Bogen.

Die Familie Schmelmer war im 18. und in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts in Rattenberg ansässig und besaß dort die sogenannte „Schmelmersölde.“

Am 26. Januar 1889 schloß der ehemalige Besitzer des Schmelmerhofes, Michael Feldmeier, nach dem Tode seiner Ehefrau einen Erbteilungsvertrag mit seiner Adoptivtochter Maria und ihrem Ehemann Johann Schmelmer, und überließ ihnen das Wirtsanwesen Haus-Nr. 97 in Rettenbach, das damals mit allen Grundstücken einen Flächeninhalt von 145,488 Hektar umfasste.

Am 24. Februar 1889 stellte Johann Schmelmer beim Bezirksamt Bogen den Antrag um Genehmigung zur Weiterführung der Gastwirtschaft auf seinem übernommenen Anwesen in Rettenbach, wodurch der übliche Verwaltungsapparat hierüber ins Rollen kam. Die Gemeindeverwaltung Englmar musste wiederum der Bedürfnisfrage einer Gastwirtschaft in Rettenbach nachgehen, was mit Beschluss der Gemeinde vom 14. April 1889 positiv beantwortet wurde.

Vom Ehepaar Johann und Maria Schmelmer stammen 13 Kinder, der zweitälteste war Ludwig, geboren am 13. August 1880. Dieser übernahm laut Notariatsurkunde vom 9. Juni 1909 aus der Hand seines Vaters den Schmelmerhof mit Gastwirtschaft Hausnummer 97 in Rettenbach. Am 19. März 1937 ist Ludwig Schmelmer im Alter von 58 Jahren gestorben, seine Witwe Maria Schmelmer wurde Alleinerbin und bewirtschaftete dieses Hofgut noch weitere 16 Jahre und übergab es dann ihrem einzigen Sohn Ludwig Schmelmer. Dieser, damals noch Bürgermeister und Kreisrat, verwandelte das Gut Schmelmerhof in Rettenbach vom Berggasthof zum großen, schönen und komfortablen Kurhotel.

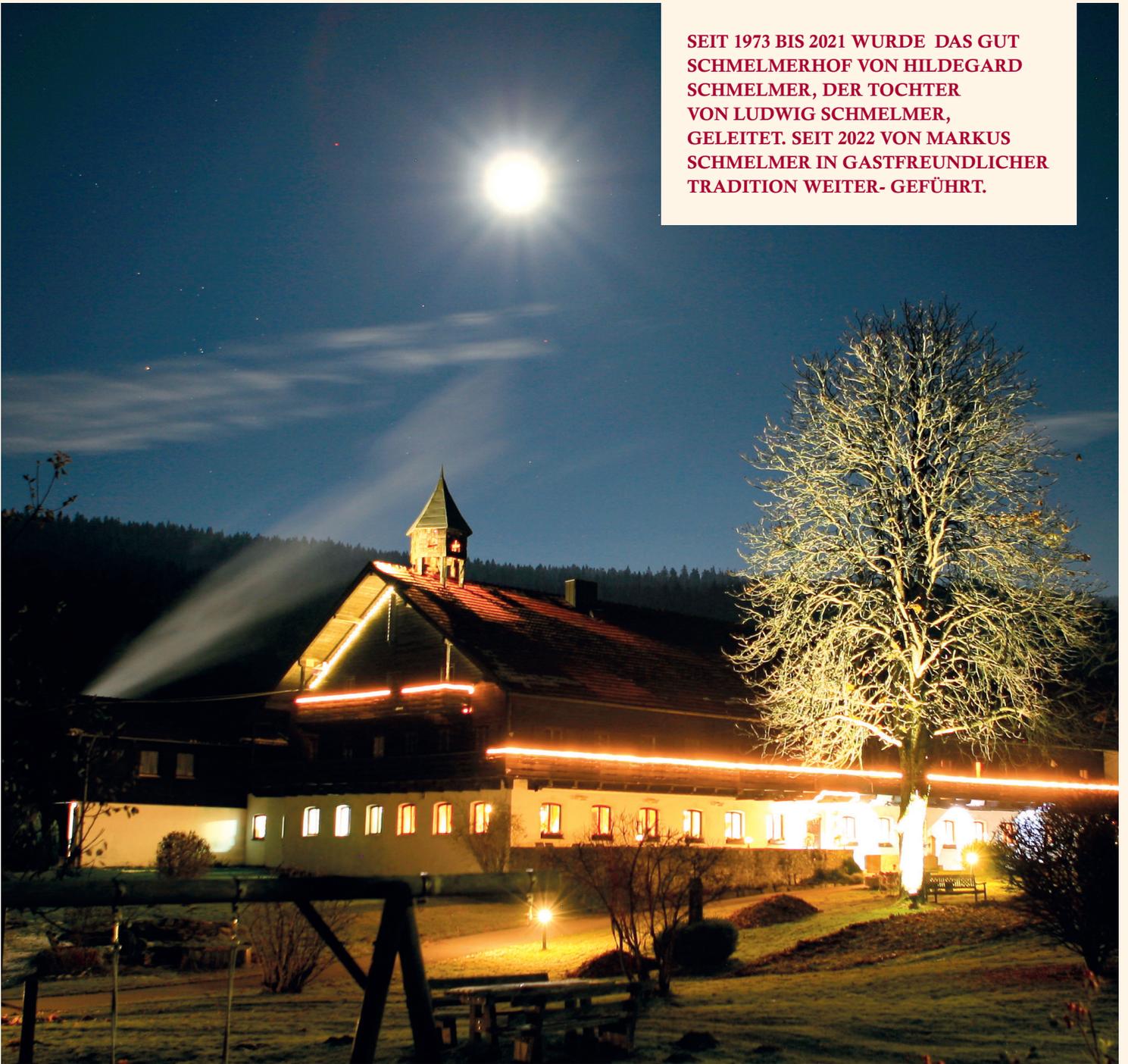
Im Jahre 1973 übergab Ludwig Schmelmer das Hotel mit 27 Zimmern an seine einzige Tochter Hildegard Maria Schmelmer mit Ehemann Josef. Sie haben mit viel Fleiß und Unternehmertum das Hotel um den Anbau Loderwinkl und den Ausbau der Waldblickzimmer und Suiten auf insgesamt 53 Zimmer erweitert. Hinzu kam die Erweiterung des Wirtschaftsgebäudes mit Küche und Wäscherei. Josef Schmelmer hat bereits in jungen Jahren seine Leidenschaft für Wein entdeckt und sein Wissen auf vielen Weingütern erweitert und damit den Grundstein für unseren heutigen Weinkeller mit Spezialitäten aus aller Welt gelegt.

Nachweisliche Hofbesitzer

1392 – 1406	Konrad vom Berg
1440 – 1449	Andreas vom Berg
1529 – 1530	Peter Hainz
1530 – 1538	Andreas Hainz
1538 – 1588	Jörg Tobler
1589 – 1597	Sebastian Puckl
1616 – 1619	Wolfgang Hilmaier
1630 – 1677	Hans Feldmeier
1677 – 1694	Katharina Feldmeier, Witwe
1694 – 1729	Stephan Feldmeier
1729 – 1765	Wolfgang Feldmeier
1765 – 1821	Michael Feldmeier
1842 – 1889	Michael Feldmeier
1889 – 1909	Johann Schmelmer
1909 – 1937	Ludwig Schmelmer
1937 – 1953	Maria Schmelmer, Witwe
1953 – 1973	Ludwig Schmelmer
1973 – 2021	Hildegard Schmelmer
seit 2022	Markus Schmelmer



SEIT 1973 BIS 2021 WURDE DAS GUT SCHMELMERHOF VON HILDEGARD SCHMELMER, DER TOCHTER VON LUDWIG SCHMELMER, GELEITET. SEIT 2022 VON MARKUS SCHMELMER IN GASTFREUNDLICHER TRADITION WEITER- GEFÜHRT.



Blue Moon 2017



Terrasse Gut Schmellerhof



Pool mit Liegewiese

Concepciones-Verheerde

für Michael Feldmaier, Leinwand aus
Kallanbay, an dessen Antrag die Konzeptions-
Kapitulation vom 27. März 1870 in dem Kaiser-
k. k. Hofkriegsrath, d. z. z. z.

- a) zur Aufhebung der Leinwand,
- b) zur Konzeptions-Verheerung von Bogen,
- c) zur Aufhebung der Leinwand
aller Art aus
- d) zur Konzeptions-Verheerung aus
anderen Leinwand-Gebieten, und
Kapitulationen anzuordnen.

Wien, 28. Mai 1870

Königl. Leinwand
St. u.



Grätzler

Hotel Gut Schmelmerhof wo die Tradition lebt

Unser Haus gibt es schon seit Jahrhunderten – es passt in die wunder-
schöne Landschaft des Bayerischen Waldes rund um St. Englmar – es
gehört einfach dazu. Genauso wie ein bisschen Romantik zum Urlaub
auf dem Land.

Neues entdecken, sich selbst finden, aktiv urlauben oder entspannt
genießen – all das ist noch schöner im Hotel Gut Schmelmerhof. Ihr
Urlaub wird hier inmitten der grünen Natur des Bayerischen Waldes
zur Erholung pur, fern des Alltagsstresses. Wohlfühlen und entspannen
in unseren 53 Zimmern und Suiten, kulinarische Überraschungen im
Gewölberestaurant genießen und einfach verwöhnen lassen.

Fröhliches Lachen klingt aus der Wirtsstube „St. Florian“, ein beschwing-
tes „Guten Morgen“ hört man auf der Sonnenterrasse, angeregte Diskus-
sionen aus den Tagungsräumen, ein Haus voll guter Laune.
Der Schmelmerhof wurde liebevoll renoviert und um das à la carte
Restaurant „Ludwigstube“, sowie einem Buffetbereich mit Live-
Küche erweitert.

Bestehende Zimmer wurden neu gestaltet und zwei exklusive Suiten
geschaffen. Des Weiteren wurde der Schmelmerhof um eine begeh-
bare Vinothek mit über 130 Weinsorten aus unterschiedlichen Ländern
und Regionen ergänzt, auch Raritäten lagern in dieser. Die Tagungs-
räume „Hirschenstein“ und „Predigtstuhl“ wurden ebenfalls neu
gestaltet und laden in ihrem neuen freundlichen Design zum tagen
und arbeiten ein.

Seit 1924 wird das Gut Schmelmerhof mit Strom aus eigenen Wasser-
kraftwerken versorgt. 2016 wurde der Schmelmerhof um ein hocheff-
zientes ökologisches Blockheizkraftwerk erweitert, da regenerative
Energien in der heutigen Zeit eine immer wichtigere Rolle spielen.

2020 wurde die Zimmerkategorie Wiesengrund komplett saniert und
neu gestaltet und 2021 wurden die Loderwinkzimmer ebenfalls
renoviert. Passend zur Tradition des Hauses hat man sich bei der
Neugestaltung von der bayerischen Heimat inspirieren lassen mit
herrlichen Naturbildern und viel Holz.

GEBORGENHEIT GENIESSEN, DEN ALLTAG VERGESSEN. ANKOMMEN, WOHLFÜHLEN UND ABSCHALTEN.

WIR WÜNSCHEN UNS FÜR SIE ALS GÄSTE, DASS SIE MIT SCHÖNEN ERINNERUNGEN NACH HAUSE FAHREN.



Loderwinkl



Birkenblick



Wiesengrund



Gartenblick



Waldblick



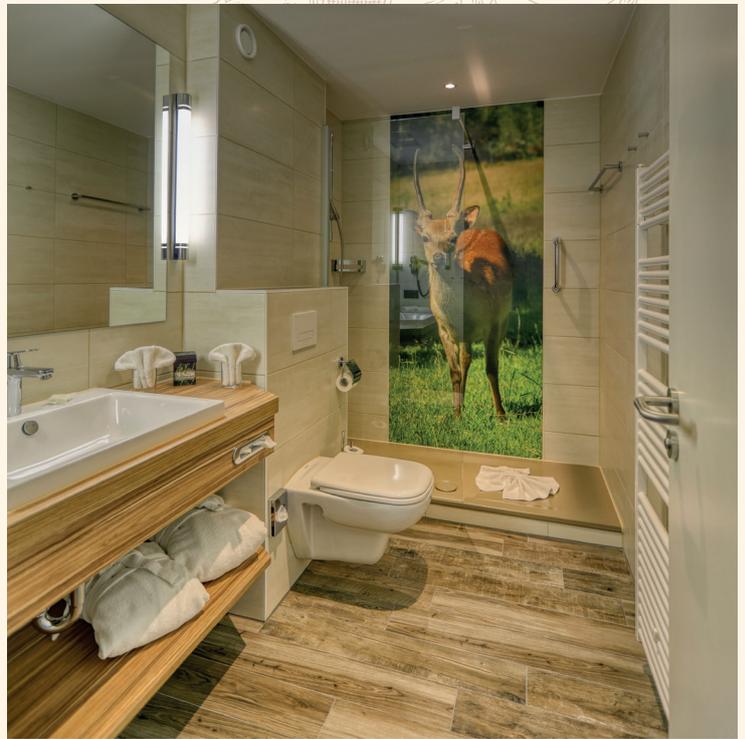
Wellness-Suite



Wilderer-Suite



Wilderer-Suite



Wiesengrund



Gartenblick



Wellness-Suite

Gemütliche Zimmer - Viel Platz zum Träumen

HELL, GERÄUMIG UND KOMFORTABEL

Wir laden Sie zum Träumen ein in großzügigen und modernen Zimmern mit bayerischer Herzlichkeit oder verspielten Extras, wie offener Bad-Bereich oder Blick durchs Badfenster ins Zimmer. In unseren Suiten der Luxus-Klasse – mit privatem Wellnessbereich oder jagdtypischen Details für das Waidmannshez lässt es sich herrlich am romantischen Kamin entspannen. So hat jedes Zimmer für sich seinen eigenen Wohlfühl-Charakter.

ZIMMER MIT AUSSICHT

„Naturverbunden“ nicht nur dem Namen nach – alle Zimmer der Kategorien Waldblick, Loderwinkl, Gartenblick, Birkenblick, und Wiesengrund sind freundlich, hell, gemütlich und über einen Balkon oder über eine Terrasse lassen sie den Blick frei auf die herrliche Landschaft.

Die unterschiedlichen Kategorien variieren in Maß, Aufteilung und Ausstattung. Innerhalb der Suiten haben Sie die Wahl zwischen Wellness- und Wilderer Suite.

AUSSTATTUNG

- » Flatscreen TV mit Satelliten- und Radioempfang
- » Telefon mit direkter Durchwahlmöglichkeit
- » WLAN im gesamten Hotel verfügbar
- » Balkon oder Terrasse mit Sitzgelegenheit
- » teilweise Minibar oder Maxibar am Flur und Zimmersafe
- » Bademantel, Föhn, Kosmetikspiegel
- » Teestation (Waldblick und Suiten)
- » Echtholzboden (Birkenblick/Waldblick/Suiten)



Schmelmers Vinothek



**SPASS AM KOCHEN – FREUDE AM
GENIESSEN! FRISCHE ZUTATEN,
LIEBEVOLL ZUBEREITETE GERICHTE,
PERFEKT SERVIERT IM GEMÜTLICHEN
AMBIENTE – DAZU EIN GUTER WEIN
AUS UNSERER VINOHEK.
GEPFLEGTE GASTLICHKEIT IST
UNSERE DEVISE.**

RETTEBACHER BERGQUELL ©

Lebendiges Wasser ist ein wirksames Heilmittel gegen Beschwerden aller Art - ganz ohne Risiken und Nebenwirkungen.

Laut Untersuchung des Instituts für Biosensorik und Bioenergetische Umweltforschung (IBBU) wurde unser Wasser im Jahre 2012 als außerordentlich positiv getestet.

Das Wasser wirkt im bioenergetischem Sinne außerordentlich positiv auf die Atemwege (Bronchien, Nasen, Lunge) und begünstigt eine Linderung bei Mandelentzündung, Halsentzündung und Schnupfen. Es kann auch sehr hilfreich beim Aufbau der Abwehrkräfte bei grippalen Infekten sein. Bei allmöglichen Unzulänglichkeiten der Augen kann sowohl das Trinken als auch Waschungen eine Wohltat sein. Der nächste Bereich, wo dieses Wasser positive energetische Wirkung zeigt, sind Durchblutungsprobleme aller Art. Das Wasser ist außerordentlich gut für Haare und einige Hautprobleme. Bei vielen Herzproblemen kann es eine wesentliche Besserung bringen. Allerdings kann dieses Wasser bei Muskelverspannungen einen umgekehrten Effekt erzielen.

Weitgehend positive Frequenzen hat es auf die Hörorgane und bei Nervenproblemen fast aller Art. Das Wasser reinigt die Lymphe und wirkt ausgleichend auf rheumatische Beschwerden. Eine zu große Menge dieses Wassers kann die Nieren belasten.

Alle diese Eigenschaften machen dieses Wasser sowohl zum Trinken als auch zum Baden sehr interessant.



AUS DER REGION - FÜR DIE REGION

Unser wunderschöner Bayerischer Wald hat viele Köstlichkeiten zu bieten. Regionalität ist uns bei der Zubereitung unserer Speisen eine Herzensangelegenheit. Die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Bauernhöfen der Region ist über viele Jahre gewachsen und ist eine wichtige Tradition.

Wir verarbeiten:

- Sikahirsche und Muffel aus der eigenen Zucht
- Wild aus der eigenen Hofjagd und von befreundeten Jägern
- Rindfleisch vom Rettenbacher Jungbullen
- Forellen aus Grünmühl, sowie aus unserem eigenen Teich
- Honig von der Bioland Imkerei Josef Muhr
- Edle Brände und Liköre von der Spezialitätenbrennerei Liebl
- selbstgebackenes Brot aus unserem hauseigenen Holzbackofen
- Regionales Obst und Gemüse vom Gemüsehof Stangl
- Milch vom Bauernhof Wittmann
- Eier, Käse und Butter von Bauernhöfen im Ort
- Kalbfleisch von der Englmarer Weidekalbin
- Äpfel aus der Nachbarschaft und aus dem Schmelmertgarten
- Greensign-Zertifiziert ist Nachhaltigkeit, Regionalität, Energieeffizienz und soziales Engagement



Wir servieren Ihnen kulinarische Köstlichkeiten

BÖHMISCHES GEWÖLBERESTAURANT AUS 1864

In der stimmungsvollen Atmosphäre des geschichtsträchtigen Originalgemäuers serviert Küchenchef Thomas Heinrich und sein Team kulinarische Schmankerl aus der verfeinerten bayerischen und internationalen Küche. Das Gewölberestaurant aus dem Jahr 1864 bietet Platz für bis zu 100 Personen.

ZEIT FÜR GUTEN GESCHMACK

In unserer rustikalen Wirtsstube „St. Florian“ (für ca. 40 Personen) fühlen sich Liebhaber der deftigen bayerischen Küche besonders wohl. Sinnlich à la carte – im romantischen Kaminzimmer (40 Personen) servieren wir Ihnen kulinarische Köstlichkeiten direkt am prasselnden Kaminfeuer.

In gemütlicher Atmosphäre speisen, dazu steht die „Ludwigstube“ (20 Personen) für jung und alt bereit.

Tag für Tag genießen, das ist unser Motto, montags beim Gästeempfang und anschließenden Vorspeisenbuffet, dienstags während der Sommermonate (Mai – September) ein herzhaftes Grillbuffet auf der Terrasse und in den Wintermonaten unser Schmelmertbuffet, mittwochs unser Desserbuffet, donnerstags Brot backen und abends Schmankerl aus dem Holzbackofen, freitags wechselnde Themenbuffets, samstags ein romantisches Candle-Light-Dinner, begleitet von sanfter Pianomusik, sonntags zum Mittagessen unser bayerisches Schmankerl.

IN VINO VERITAS

Zu unseren feinen Gerichten aus der Küche kredenzen wir erlesene Tropfen aus dem Weinkeller des Gut Schmelmerhofs. 130 verschiedene Weinsorten aus Bordeaux, Burgund, Italien, Spanien, Österreich oder deutschen Anbaugebieten sind für Weinkenner ein besonderer Genuss. Der Hausherr Markus Schmelmer berät gerne bei der Auswahl des Weines und ermöglicht Ihnen tolle Einblicke in die Welt des Weines in der begehbaren Vinothek.

**WO TAGEN IN ENTSPANNTEM AMBIENTE INMITTEN DER GRÜNEN NATUR FÜR IHRE TEILNEHMER ZUM ERLEBNIS WIRD.
HIER KÖNNEN SIE IHREN GEDANKEN RAUM UND ZEIT GEBEN.
IST IHRE TAGUNG ERFOLGREICH, SIND WIR ERFOLGREICH.**



Tagungsraum Hirschenstein



Foto: Embe_Foto M. Bernjús



Tagen ganz anders

Ihre Tagung im Hotel Gut Schmelmerhof, Ihr Seminar, Ihre Konferenz oder Ihr exklusives Business Seminar wird dank der einzigartigen Atmosphäre zu einer gelungenen Veranstaltung – professionell betreut von unserem Team.

Kulinarisch sind Sie auf Gut Schmelmerhof bestens aufgehoben. Mit frischer, regionaler und kreativer Küche verwöhnen wir Sie und Ihre Gäste abgestimmt auf Ihre Vorstellungen, Ihre Bedürfnisse und Ihr Budget. Vom Snack zwischendurch bis zum Schlemmerevent mit Weinbegleitung sind Ihren Wünschen und unserer Phantasie keine Grenzen gesetzt.

Zwei Tagungsräume sorgen für eine angenehme, stressfreie Arbeitsatmosphäre. Raum „Hirschenstein“ mit 100 m² bis zu 35 Personen und Raum „Predigtstuhl“ mit 60 m² bis zu 22 Personen. Visionen Raum geben ist Motivation und Inspiration. Mit moderner Technik in angenehmer Atmosphäre werden Tagungen und Seminare zu effektiven Erlebnissen für alle Teilnehmer. Gesundes Arbeitsklima – bei schönem Wetter kann Ihre Tagung oder Ihr Meeting kurzerhand ins Grüne verlegt werden.

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihren Seminaren zu den Themen Teambuilding, Work-Live-Balance oder Burn-Out Prävention unseren hauseigenen Wald und unsere weitläufige Gartenlandschaft mit einzubinden.

Gerne können Sie geführte Wanderungen im Sommer oder Fackel- und Schneeschuhwanderungen im Winter dazubuchen.

Unser attraktives Rahmenprogramm, unsere hervorragende Küche, die Nähe zur Autobahn A3 (12 Minuten - 13 km), Parkplätze in ausreichender Anzahl direkt am Haus mit E-Ladesäule (11KW - Typ2), unser großzügiger Aussenbereich, unser langjähriges Tagungs-Know-How und unsere erfahrenen Mitarbeiter sorgen für Ihre gelungene Tagung.

aktuelle Preise finden Sie hier:
QR



**BEI UNS IM GUT SCHMELMERHOF
GEHÖRT DIE ZEIT IHNEN –
ROMANTISCHE TAGE, UNVERGESS-
LICHE STUNDEN. HIER LEBEN SIE
BEWUSSTER, INTENSIVER UND TUN
IHRER GESUNDHEIT ETWAS GUTES.**

Wassertreten nach Pfarrer Sebastian Kneipp
WIRKUNG VON WASSERTRETEN
 Stärkung des Immunsystems (Abwehrkraft) – Förderung des zirkulären Blutstroms – Weichen röhrenförmigen Becken – Stoffaustauschvorgänge – Hilfe bei Kreislaufstörungen – Hilfe bei zu hohem Blutdruck, Beruhigung- und Einschlafhilfe – Beseitigt bei Infektionskrankheiten

1. Unmittelbar vor und nach dem Mahlzustritt ist das Wassertreten unbedingt zu vermeiden. Wenigstens eine Stunde sollte zwischen der Mahlzeit und der Anwendung liegen.
2. Nie mit kalten Füßen Wassertreten. Am besten erst mit Fußgymnastik oder kräftigem Spazieren gehen aufwärmen.
3. Im Wasser bringt man sich im Storchengang, also so, dass ein Bein immer wohl aus dem Wasser herausgehoben wird und dann mit der Luft in Verbindung kommt.
4. Die Dauer des Wassertretens richtet sich nach der Verträglichkeit. In der Regel beginnt man mit ca. 30 Sekunden und steigert sich dann bis maximal 2 Minuten.
5. Die Anwendung muss jedoch sofort abgebrochen werden, wenn sich ein unangenehmes oder sogar schmerzhaftes Kältegefühl in den Beinen bemerkbar macht.
6. Anschließend werden die Beine nicht abgetrocknet, sondern das Wasser wird nur abgeseift.
7. Danach bei windigem Wetter ohne gute Erwärmung der Füße und Beine zu sorgen, was durch stützigen Spazierengehen, Laufen oder Gymnastik zu erreichen ist.
8. Bei zu nachlässiger Anwendung sollen mindestens 60, bei Varnes noch 90 min. vergehen.
9. An den Wassertreten darf kein Alkohol angeschlossen werden. Beiin Kombination mit anderen, kalten Wasserarten (z. B. a. Die Folge könnten Schwindel, Übelkeit, Kopfwehen sein).
10. Hosen- und Blauweizen dürfen nicht Wassertreten. Es empfiehlt sich ganz allgemein, dem besonders in Kreislaufstörungen, dem behandelnden Arzt zu befragen.

Gut Schmelmerhof



Wassertretbecken im Hotelpark



Nordic-Walking



Reiten im Urlaub



18-Loch-Golf Gut Fruhstorf



Downhill am Hirschenstein



Golfen auf Gut Fruhstorf

Natur, Gesundheit und Erholung

RAUS AUS DEM ALLTAG

Der Bayerische Wald, ursprüngliche Natur, frische Luft und vielleicht noch ein bisschen mehr! Ein „Mehr“ an Erholung und Ruhe. Urlaub, Wellness und Wandern in einem – ein Glücksgefühl für alle Sinne!

UNTERWEGS INMITTEN UNSERER NATUR

„Natur Natur sein lassen“ – so entstand im Bayerischen Wald auf ungewöhnliche Weise der größte deutsche Waldnationalpark und eine der faszinierendsten Landschaften im Herzen Europas.

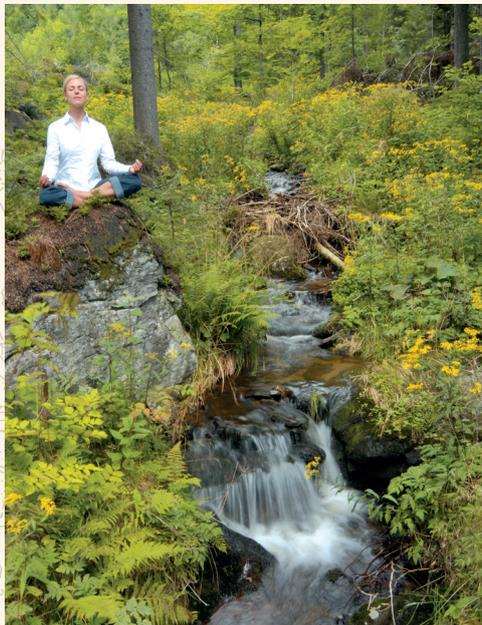
Lernen Sie den Bayerischen Wald auf unglaublich schönen Wanderrouten und Erlebniswegen rund um die Gipfel Hirschenstein, Knogl, Pröller und Predigtstuhl kennen. Der Sommer belohnt Wanderer und Radfahrer mit einer vielfältigen Fauna und einer farbenprächtigen Flora. Es duftet nach frisch gemähtem Gras, die Vögel zwitschern und Schmetterlinge gaukeln durch die bunten Blumenwiesen. Auch beim Jagen und Fischen können Sie die traumhafte Landschaft im Bayerischen Wald in vollen Zügen genießen.

FREIZEITANGEBOTE IM SOMMER

- » Kinderspielplatz im Freien
- » Partnerhotel von Golfclub Donau mit 50 % Greenfeermäßigung
- » 2 Premium 18-Loch Golfplätze in 20 Minuten Entfernung
- » 300 km markierte Mountainbikewege
- » 125 km gut markierte Wanderwege – einige direkt vom Hotel weg
- » Geführte Wander- und Mountainbike-Touren (Goldsteig)
- » Pilze- und Beerensammeln im Wald
- » Kletterwald in St. Englmar
- » Wildfütterung beim Hirsch- und Muffelgehege
- » längste Sommerrodelbahn Ostbayerns in 5 km Entfernung
- » Kanufahrten und Raftingausflüge am Regen „Bayrisch Kanada“
- » Go-Kart-Bahnen
- » Xperium in Sankt Englmar – Die Welt der Wahrnehmung
- » 4-D-Arena Sankt Englmar - Bogenschießen & Minigolf - INDOOR
- » Waldwipfelweg in Maibrunn bei St. Englmar
- » Pferdekutschfahrten
- » Jagen in unserem Revier (nur mit gültigem Jagdschein)
- » Fischen am schwarzen Regen oder im hauseigenen Teich (gültiger Fischereischein erforderlich)



SIKA-Hirsche im eigenen Gehege



Wasser ist Meditation



Ruheplatz für das Waldbaden

WALDBADEN IM SCHMELMERWALD

Entdecken Sie den Wald als Ort der Heilung. Die Natur als Medizin? Ein Waldspaziergang? So simpel? Ja - die Methode mag simpel sein, ihre gesundheitlichen Vorzüge aber sind ganz außergewöhnlich.

Die japanische Therapie für innere Ruhe, erholsamen Schlaf und ein starkes Immunsystem heißt **Shinrin Yoku** - zu Deutsch „**Heilsames Waldbaden**“. Dabei geht es darum, den Wald mit allen Sinnen zu erleben.

Professor Joshifumi Mikazaki ist der weltweit führende Shinrin Yoku Experte und erforscht, warum sich der Wald so positiv auf den Menschen auswirkt.

Durch das Einatmen der ätherischen Öle, die die Bäume in die Luft abgeben, wird unser Immunsystem gestärkt. Unser Körper produziert aufgrund der in der Waldluft enthaltenen Terpene verstärkt sogenannte Killerzellen die gegen Krebs wirken.

DIE GESUNDHEITLICHEN VORZÜGE DES WALDBADENS

Folgende direkte Wirkungen der Waldtherapie wurden von Professor Joshifumi Mikazaki gemessen:

- Verbesserte Immunabwehr mit einer steigenden Anzahl an natürlichen Killerzellen (NK-Zellen), die Tumore und Infektionen bekämpfen
- vermehrte Entspannung des Körpers durch eine erhöhte Aktivität des Parasympathikus
- Stressreduzierung durch eine verringerte Aktivität des sympathischen Nervensystems
- Senkung des Blutdrucks nach nur 15 Minuten
- Verringerter Stressempfinden, dafür ein allgemein verbessertes Wohlbefinden
- Senkung des Blutdrucks nach einem Tag Waldtherapie, die bis zu fünf Tage anhält

Wir zeigen Ihnen, wie Sie unseren Schmelmerwald als Ort der Heilung entdecken und nutzen können.

„Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern“. (Sebastian Kneipp)

WIE EIN SCHNEEKÖNIG FREUT
SICH DER BRETTLFAN, DER WINTER-
WANDERER UND DER STILLE
GENIESSER – AUF SEINEN WINTER-
URLAUB IM GUT SCHMELMERHOF.





Hirschenstein Aussichtsturm



Hotel am Abend mit Backhäusl



Ödewies-Wetterstation



Pferdekutschen-Fahrten

Winterfreuden für die ganze Familie

WENN DIE EISBLUMEN BLÜH'N

Glitzernde Berge und Wälder, verschneite Täler und ein tiefblauer Himmel – das ist die Zeit für ausgedehnte Spaziergänge, fröhliche Rodelpartien und rasante Pistengaudi. Heiße Bratäpfel, kuschelige Kutschenfahrten und ausgelassener Hüttenzauber machen Winterferien im Bayerischen Wald nochmal so schön.

HEISS AUF EIS

Am Backhäusl im Hotelpark kann sich jeder mit kleinen Gerichten, Punsch, Glühwein oder einem „Schnapserl“ stärken. Unsere kleinen Gäste wärmen sich selbstverständlich mit einem extra leckeren Kinderpunsch auf.

FREIZEITANGEBOTE IM WINTER

- » 53 km Langlaufloipen im Langlaufzentrum 4 km entfernt
- » 13 Skilifte mit blauen, roten und schwarzen Abfahrten nur 5 Kilometer entfernt
- » Längste Flutlichtabfahrt im Bay. Wald mit 1,5 km
- » Winterrodelbahn im Kurpark St. Englmar mit Rodellift und Flutlicht
- » Geführte Schneeschuhwanderungen
- » 60 km geräumte Winterwanderwege
- » Pferdekutschenfahrten beim Simmerl in Maibrunn



Skilift Maibrunn



Tannenbaum-Loipe Sankt Englmar

**OB EIN AUSFLUG IN DIE
GESCHICHTSTRÄCHTIGE UND
HISTORISCHE STADT STRAUBING MIT
DEM GRÖSSTEN RÖMERSCHATZ IN
DEUTSCHLAND ODER IN DIE
DREIFLÜSSESTADT PASSAU - LERNEN
SIE UNSERE SCHÖNE HEIMAT NIEDER-
BAYERN KENNEN.**



Theresienplatz Straubing



Nationalpark Bayer. Wald/ Tierpark Lohberg



Kristallschiff Passau



Bayerwald XPERIUM



Sommer-Rodelbahn



Kletterwald



Kloster Metten/Barock-Bibliothek



Waldwipfelweg



Gläserne Scheune



Höllensteinstausee



Baumwipfelpfad



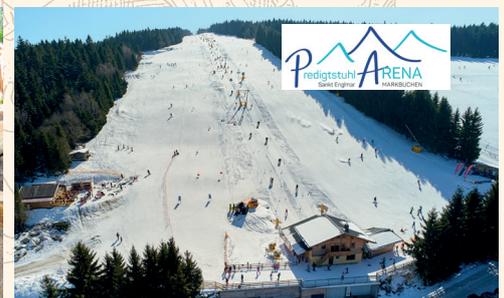
Großer Arber mit Gondelbahn



4-D-Arena



Kugel-Woid



Predigtstuhl Arena

Ausflugsziele in und um Sankt Englmar

SEHENSWERT – KUNST UND KULTUR

Neben Kirchen und Museen hat die Region interessante Städte und schmucke Dörfer zu bieten. Egal, in welche Himmelsrichtung Sie sich auch wenden – begegnen werden Sie Kunst, Brauchtum und bayerischer Lebensart.

KUNST, KULTUR UND SCHÖNE DINGE

- » Besichtigung des gotischen Doms St. Peter, der romantischen Altstadt und der steinernen Brücke in Regensburg (Weltkulturerbe)
- » Ausflug in die Dreiflüssestadt Passau mit der größten Kirchenorgel der Welt im Stephansdom
- » Besuch der Asamkirchen von Straubing, Osterhofen, Aldersbach und Rohr
- » Museumsdorf Bayerischer Wald am Dreiburgensee bei Passau
- » Ausflug zum Kloster Metten und Besichtigung der einmaligen Barockbibliothek
- » Besichtigung des Gesamtkunstwerks Gläserne Scheune des bekannten Glasmalers Rudolf Schmid Senior
- » Ausflug in den Nationalpark Bayerischer Wald
- » Baumwipfelpfad im Nationalpark Bayerischer Wald
- » Tradition erleben – bei Heimatfesten wie dem Englmari-Suchen am Pfingstmontag, Bad Kötztlinger Pfingsttritt, Bogener Kerzenwallfahrt etc.
- » Besuch von Glasmanufakturen (z. B. Eisch, Weinfurtnner, Joska, ...)

**MOMENTE DER RUHE IM ZEICHEN
DER SCHÖNHEIT UND VITALITÄT –
KEINEN GEDANKEN VERSCHWENDEN
AN DIE ZEIT. SCHWIMMEN,
SAUNIEREN, IM WHIRLPOOL DIE
AUGEN SCHLIESSEN UND SICH
EINFACH NUR VERWÖHNEN LASSEN.**



Schwimmbad



Freibad Mai-Oktober



Whirlpool

Körper und Seele in Einklang bringen

PURE LEBENSFREUDE SPÜREN

Gut aussehen und sich gut fühlen.

Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit genießen – Körper und Seele in Einklang bringen.

Wir kombinieren Wohlbefinden und Vitalität. Wenn Bewegung zu Erholung wird, findet man innere Ruhe und neue Kraft. Dafür ist der Wellnessbereich im Gut Schmelterhof gedacht und gemacht – als harmonische Kombination aus Hallenschwimmbad, Freibad (im Sommer), Whirlpool, Dampfbad, Biosauna und Infrarot-Wärmekabine. Eine echte Bayerwald Rarität ist die Rundholz-Blockbohlen-Sauna. Am Pool auf der 2000 qm großen Liegewiese finden Sie sicher Ihren Platz an der Sonne. Ungestört lesen, träumen, den Gedanken freien Lauf lassen, dazu lädt der Wintergarten mit Blick auf den Hirschenstein ein, ein Ort der Ruhe und Erholung.



„Kümmere Dich um Deinen Körper.
Er ist der einzige Ort,
den Du zum Leben hast.“

Jim Rohn

BEAUTY & WELLNESS HAUTNAH

Nehmen Sie sich Zeit für die schönen Dinge im Leben, dazu inspiriert Sie unser Team aus der Schönheitsfarm. Individuelle Schönheitspflege für Ihre Attraktivität und Ausstrahlung sind unser Bestreben für Ihr Wohlbefinden.

Immer in guten Händen – das fachkundige Team unserer Beautyabteilung verwöhnt Sie aber auch mit klassischen Massagen und entspannenden Wohlfühl-Behandlungen.

Day Spa

ENTSPANNUNGSTAG

von 09:00 bis 18:00 Uhr

Genießen Sie einen erholsamen und entspannten Tag in unserem Wellnessbereich mit Hallenbad, beheiztem Freibad (nur im Sommer) mit Liegewiese, Bayerwald-Blockbohlen-Sauna, Biosauna, Dampfbad, Infrarot-Wärmekabine und einem Ruhezone-Wintergarten und lassen Sie sich von unserem Beautyteam verwöhnen.

- » Schmelter's Ganzkörpermassage (ca. 50 min.)
- » Magnetfeldtherapie (ca. 20 min.)
- » Frühstück vom Buffet bis 10.30 Uhr
- » von 14.00 bis 16.00 Uhr Kaffee und Kuchen
- » Glas Prosecco
- » ganztägig Tees, Bergquellwasser und frisches Obst
- » Wellnessstasche mit Leihbademantel, Badeschlappen, Saunatuch

RELAXNACHMITTAG

von 12:00 bis 18:00 Uhr

Lassen Sie die Seele baumeln und genießen Sie entspannte Stunden in unserem Wellnessbereich mit Hallenbad, beheiztem Freibad (nur im Sommer) mit Liegewiese, Bayerwald-Blockbohlen-Sauna, Biosauna, Dampfbad, Infrarot-Wärmekabine und einem Ruhezone-Wintergarten und lassen Sie sich von unserem Beautyteam verwöhnen.

- » Rückenmassage (ca. 25 min.)
- » von 14.00 bis 16.00 Uhr Kaffee und Kuchen
- » ganztägig Tees, Bergquellwasser und frisches Obst
- » Wellnessstasche mit Leihbademantel, Badeschlappen, Saunatuch



Wo Sie uns finden

Das Gut Schmellerhof liegt in Rettenbach bei St. Englmar am Fuße des Hirschensteins 1095m.

Von der Autobahn A3 Regensburg-Passau nehmen Sie die Ausfahrt 108 Schwarzach.

Von hier sind es nur noch 13 km (ca. zehn Autominuten):

Fahren Sie durch die Ortschaft Schwarzach hindurch und folgen Sie der Straße weiter in Richtung Viechtach.

An der Kreuzung Hintersollach biegen Sie rechts in Richtung Viechtach/St. Englmar ab. Fahren Sie weiter bis zur Abzweigung Rettenbach.

Bitte fahren Sie bis zum Verkehrsschild Rettenbach / Gut Schmellerhof und biegen rechts zum Hotel ab.

Das Hotel Gut Schmellerhof ist ausgeschildert. Alternativ geben Sie bitte folgende Koordinaten in Ihr Navigationsgerät ein:

N 48° 58' 24" - E 12° 51' 07"



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Markus Schmeller
Hotel Gut Schmellerhof e. K.
Rettenbach 24
94379 St. Englmar

Tel. 09965-1890
Fax: 09965 189140

hotel@gut-schmellerhof.de
www.gut-schmellerhof.de

