



Fit durch den Winter:

Wellness, Sport und Erholung im Romantik Hotel Gut Schmellerhof

Sport machen, sich gesünder ernähren, weniger Stress – das Romantik Hotel Gut Schmellerhof ist ein idealer Platz, um seine guten Vorsätze für das neue Jahr umzusetzen. Wem die Feiertage auf die Hüften geschlagen sind, der kann überflüssigen Pfunden hier den Kampf ansagen: Schwimmen und in der Sauna schwitzen, wandern, Wintersport und dazu eine gesunde Küche machen fit.

An Weihnachten ein festliches Menü und zu Silvester eine Fondue-Party? Ein Fitness-Aufenthalt im Romantik Hotel Gut Schmellerhof in Rettenbach im Bayerischen Wald macht kulinarische Sünden schnell vergessen. Bewegung und Sport an der frischen Luft bringen Stoffwechsel und Muskeln in Schwung. Anschließend hält das Hotel vielfältige Möglichkeiten zur Erholung im großzügigen Wellness-Bereich parat.

Das Romantik Hotel Gut Schmellerhof ist seit 1630, also seit zehn Generationen, ein Familienbetrieb. Inhaberin Hildegard Schmeller hat das Hotel vor genau 40 Jahren, zum Jahresbeginn 1973, von ihren Eltern übernommen. In dieser familiären Atmosphäre steht das Wohlbefinden der Gäste unter „vier guten Sternen“. Die Zimmer sind zum großen Teil im Jahr 2012 renoviert und behutsam modernisiert worden: Ländlich-rustikale Gemütlichkeit trifft auf urbanen Chic. In der Wellness-Suite besticht das große Bad mit Wasserfall-Dusche und Whirlpool-Badewanne – ein Dachfenster ermöglicht Romantikern während des Badens freie Sicht auf den nächtlichen Sternenhimmel.

Im Hallenschwimmbad mit 11 x 7 Metern Fläche kann man seine Bahnen ziehen und danach im 36 Grad war-

men Whirlpool entspannen. Blockhütten-Sauna, Bio-Sauna und Dampfbad laden zum Schwitzen ein. Klassische und exotische Massagen lockern die Muskulatur nach dem Sport. Hier können Hotelgäste Energie tanken. Das Restaurant bietet eine umfangreiche Speisekarte mit gehobener Küche. Besonders Charme strahlt die neu restaurierte Ludwigstube mit ihrem Gewölbe aus. Gerade für Familienfeiern wie Hochzeiten, Geburtstage oder Taufen bietet das Romantik Hotel Gut Schmellerhof ein stimmiges Ambiente. Passend zur Fastenzeit zaubert der Küchenchef (nach Vorbestellung) für Halbpensions-Gäste ein „1000 plus 1 Kalo-

rien-Menü“: vier Gänge mit leichter und ausgewogener Kost.

Die Landschaft rund um Rettenbach bei Sankt Englmar lädt ein zu ausgiebigen Spaziergängen, zum Rodeln und Schlittschuhlaufen. Im Ski-gebiet am Pröller kommen kleine und große Brettlfans auf ihre Kosten. Hier können sich Skifahrer auf zwölf Pisten-Kilometern mit zwölf Schleppliften und mehreren Flutlichtanlagen austoben. Sollte der Neuschnee noch mal auf sich warten lassen, sind moderne Beschneigungsanlagen vorhanden. Für Langläufer gibt es rund 58 Kilometer klassische Loipen und 14 Kilometer Ska-



Das Gewölbe-Restaurant hat ein ganz besonderes Flair.



Exklusives Wohnen mit spektakulären Aussichten: 52 individuell eingerichtete Zimmer laden zum Verweilen ein



Natur, Erholung, Romantik: Das Romantik Hotel Gut Schmellerhof in Rettenbach mit preisgekröntem Wellness-Bereich

tingstrecken in diversen Schwierigkeitsgraden. Je nach persönlicher Fitness findet hier jeder Langläufer eine passende Route. Skischulen bieten Kurse und Trainerstunden. Wer kein eigenes Equipment besitzt, der kann es kostengünstig ausleihen. Auch Winterwanderer und Schneeschuh-Tourengeher kommen im Bayerischen Wald auf ihre Kosten.

Für alle, die die Abwechslung lieben: Das rund 40 Minuten entfernte Skigebiet am Großen Arber verspricht Spaß für alpine Skifahrer und Langläufer.

Seit Neuestem bietet im Romantik Hotel Gut Schmellerhof zudem die Heilpraktikerin Gabriele Meier nach Voranmeldung ihre Dienste an. Zu ihrem Behandlungsportfolio gehören neben Wirbelsäulen- und Fußreflexzonen-therapie unter anderem Harndiagnose und Colon-Hydro-Therapie (Darmreinigung).

Über das Romantik Hotel Gut Schmellerhof

Das Romantik Hotel Gut Schmellerhof ist seit 1630 in Familienbesitz. Bereits 1305 wurde das einst zum Kloster des Abtes Dietrich von Windberg gehörende Gut urkundlich erwähnt. Seit 1967 beherbergt das historische Anwesen ein Hotel mit derzeit 52 individuell eingerichteten Zimmern. Dazu gehören auch: ein umfangreicher Wellness-Bereich, ein uriges Kaminzimmer, Tagungsräume und ein Gewölberestaurant mit internationaler Gourmetküche. 2005 wurde Gut Schmellerhof renoviert und um einen Wintergarten mit Bergblick erweitert. Bereits im April 1999 wurde das Vier-Sterne-Haus Mitglied

bei Romantik Hotels & Restaurants.

Am Fuße des Hirschensteins in Rettenbach bei St. Englmar auf 725 Meter gelegen, bietet das Romantik Hotel Gut Schmellerhof ideale Voraussetzungen für Erholung in intakter Natur. 2010 wurde das Haus für seinen einzigartigen Gesundheits- und Fitness-Parcour „Aeropolis“ mit dem „Innovativstes

Wellness-Angebot“-Award vom Tourismusverband Ostbayern ausgezeichnet.

Romantik Hotel Gut Schmellerhof

Rettenbach 24
D-94379 St. Englmar
Tel. +49 (0) 99 65 18 90
Fax +49 (0) 99 65 18 91 40
hotel@gut-schmellerhof.de
www.gut-schmellerhof.de

14. Februar – Valentinstag



Als Romantik Hotel ist Gut Schmellerhof ohnehin die erste Adresse für Verliebte. Vor allem aber am Valentinstag. Damit die Hormone richtig in Schwung kommen, hält das Vier-Sterne-Haus am 14. Februar ein spezielles **Valentinsmenü in vier Gängen** bereit (für 38,00 EUR inkl. Aperitif). Auf der Speisekarte stehen unter anderem eine Karotten-Ingwer- und Kokos-Chillisuppe, ein Duett von Krustentieravio-

li und Seeteufel-tournedo sowie ein „Tête a Tête“ von gepökelter Gallowaylende und Rehrückenfilet mit Kartoffelrose und Gemüse.

Wer mehr Zeit für Zweisamkeit mitbringt, bleibt gleich für ein **romantisches Wochenende** (vom 14. bis 17. Februar) – zum Preis ab 261,00 EUR pro Person (inkl. Halbpension, Aperitif zum Menü).

Um Reservierung wird gebeten.

2013 feiert das Romantik Hotel Gut Schmellerhof ein rundes Jubiläum:

Vor 40 Jahren, am 1. Januar 1973, übernahm Hildegard Schmeller die Leitung des Hauses. Mit einem ersten Festabend am Freitag, den 22. März (ab 18 Uhr) wird die Jubilarin entsprechend gewürdigt. Nach dem Stöbern in unserem Rezeptarchiv und Rücksprache mit unseren Gästen haben wir ein besonderes Nostalgie-Menü zusammengestellt. Auf der Speisekarte stehen vier Klassiker von vor 40 Jahren bis heute. Zwischen den Gängen unterhält die „Band ohne Namen“ sowie ein Gstanzl-Sänger. Preis pro Person: 38,00 Euro, um Reservierung wird gebeten.

